



PRESS MONITORING

14

PAÍS_SOCIEDADE_SEGURANÇA_CIDADES

Quarta-feira_29 de janeiro de 2014. Diário de Notícias

CASOS

Jovem atacou colegas com faca

Um jovem de 15 anos feriu três colegas com facas de cozinha, na escola Stuart Carvalhais, em Massamá. Teria uma folha com o esboço de um massacre. Está a ser julgado e o acórdão é conhecido a 4 de fevereiro. Há suspeitas de que era vítima de *bullying*.



Filmam agressão e colocam 'online'

Em maio de 2011, uma jovem de 13 anos foi agredida por duas raparigas, com 15 e 16 anos, junto ao Centro Comercial Colombo. Assistem às agressões e insultos um grupo de rapazes. Um deles filma tudo e coloca o vídeo no Facebook. Foram condenados a penas suspensas.



Suicídio depois de vários sinais

Um jovem de 15 anos suicidou-se, há duas semanas, em Braga. Os amigos e vizinhos contam que por várias vezes o jovem se queixou de que era vítima de brincadeiras por parte dos colegas de escola. O próprio estabelecimento está ainda a averiguar um desses episódios.



Só metade dos alunos se recordam de campanhas 'anti-bullying'

Prevenção. Empresários pela Inclusão Social lançaram dicas de combate ao fenómeno de violência entre jovens. Conselhos abrangem pais, diretores, professores, vítimas e agressores

ANA BELA FERREIRA

O que fazer quando se assiste ou se é vítima de *bullying*? Como um agressor pode pôr fim a um episódio de *bullying*? Que sinais de alarme devem os pais procurar? Como a escola pode evitar estes fenómenos? As respostas a estas questões fazem parte de um conjunto de dicas que a EPIS – Empresários pela Inclusão Social estão a lançar em 154 escolas do País. Uma ideia que surgiu depois de um inquérito realizado já durante este ano letivo – entre outubro e dezembro – em que 71% dos alunos reconhecem que há *bullying* na sua escola e apenas 49% se recorda de campanhas de prevenção.

O inquérito preliminar incluiu 1289 alunos do 3.º ciclo e nesta fase estes episódios fazem parte da idade, por isso, mesmo antes do inquérito, já sabíamos que havia ca-

sos de *bullying* e até já queríamos lançar uma formação nas escolas e para professores”, explica ao DN o diretor-geral da EPIS, Diogo Simões Pereira.

O que surpreendeu o responsável da EPIS foi a percentagem de alunos, dos 12 aos 15 anos, que indicou já ter assistido a episódios de *bullying* entre colegas: 72%. “É uma perspectiva muito passiva, distante e de não envolvimento e nós queremos que as pessoas se envolvam”, defende Diogo Simões Pereira.

Por isso, o conselho científico da EPIS criou um conjunto de dicas para que todos os agentes possam desempenhar o seu papel na prevenção do *bullying*. Um dos primeiros passos é saber identificar o fenómeno de violência física ou psicológica en-

tre pares. “Sabemos que muitos alunos envolvidos em episódios de *bullying* não os reconhecem como tal, não percebendo as consequências que poderão ter”.

Nas suas dicas, a EPIS ajuda a caracterizar os vários tipos de *bullying*: direto e indireto, moral, verbal, físico ou sexual e o *cyberbullying*. Aos alunos, os especialistas da associação dizem que não fiquem calados e que denunciem situações de *bullying*, quer sejam as vítimas ou meros espetadores. A escola deve também criar campanhas de

prevenção e ter mecanismos de denúncia. E até para os agressores há uma palavra: “Muda de vida... estás a tempo”.

Os agressores são convidados a refletir sobre as consequências dos seus atos, lembrando casos que

podem ser dramáticos, como o suicídio. “Quando pensares em agredir, insultar ou gozar com algum dos teus colegas, pensa em como ias sentir-te se o mesmo [suicídio] acontecesse com a tua vítima”, refere o documento, a que o DN teve acesso.

Em casa, o aconselhado é estar atento aos sinais dos filhos: dores no corpo, perda constante de material escolar (vítimas), ou estar sempre a envolver-se em conflitos e a ter comportamentos agressivos (agressores).

As questões sobre *bullying* passaram a integrar a sinalização de risco da EPIS, desde este ano letivo. O estudo realizado entre os meses de outubro e dezembro de 2013, realizado a 1289 alunos entre 12 e os 15 anos, em nove concelhos (Amadora, Setúbal, Campo Maior, Évora, Paredes, Matosinhos, Estarreja, Oliveira do Bairro e Madalena, Pico).

DICAS

PAIS

- Converse com o seu filho sobre o que se passa na escola. Diga-lhe que reprovava o *bullying*.
- Não culpe o seu filho.
- Peça ao diretor de turma que contacte os pais do agressor. Evite o confronto. Não exija punições.

PROFESSORES

- Se presenciarem um caso, detenham de imediato a agressão.
- Não tolere jamais agressões, insultos ou provocações dentro da sua sala de aula.
- Fale de *bullying* na sua aula de uma forma clara.

ALUNOS VÍTIMAS

- Pensa que não te acontece só a ti. Não fiques calado. Denuncia!
- Se for preciso, foge. Fugir não é sinal de covardia.
- Conta o que está a passar-se a um adulto da tua confiança.

ALUNOS ESPECTADORES

- Nunca fiques calado numa situação de *bullying*.
- Organiza uma manifestação contra o *bullying* na tua escola.

Federação pede apoio de ministro

LEIRIA A Federação Nacional dos Médicos pediu ao ministro da Saúde para demitir a administração do Centro Hospitalar de Leiria após o despedimento de uma médica por alegado “delito de opinião”, algo prontamente negado pela unidade de saúde. Segundo a federação o despedimento da médica foi “injusto e prepotente”.



O ministro Paulo Macedo

Câmara fornece refeições a alunos

APOIO A autarquia da Guarda celebrou protocolos com 15 entidades do concelho para fornecimento de refeições a crianças de jardins-de-infância da rede pública e de escolas do 1.º ciclo do ensino básico. O projeto, que vai ter um investimento global anual de 351 mil euros, vai permitir fornecer refeições a 757 crianças do concelho.



Guarda apoia 757 crianças

Cruz Vermelha promove debate

INICIATIVA A Cruz Vermelha Portuguesa, em colaboração com a Associação dos ex-Deputados da Assembleia da República, vai realizar um debate para discutir medidas alternativas à prisão para toxicódependentes. A iniciativa surge no âmbito do projeto *Alternative: promoting alternatives to imprisonment for drug offenders*.